L'Histoire de Nelly
Voyage au pays du burn-out

JEUDI 6 DÉCEMBRE 2018

Le théâtre, un outil de prévention des risques psychosociaux

L'esprit d'entreprendre

Fédération des Entreprises Romandes
Genève

L'Histoire de Nelly
Voyage au pays du burn-out

LE THÉÂTRE, UN OUTIL DE PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Talentueuse, enthousiaste et motivée, Nelly est passionnée par son travail et lui consacre beaucoup de son temps. Progressivement à son insu, le doute et l'épuisement s'installent. Désespérée, elle perd sa motivation et son enthousiasme, et perd pied petit à petit pour sombrer dans le burn-out. Quel est le diabolique enchaînement qui l'a conduite à envisager le pire? Comment trouver l'énergie pour revivre et se reconstruire?

L'Histoire de Nelly, forte, terrible et drôle à la fois, plonge le spectateur au cœur des risques psychosociaux et les humanise.

En collaboration avec la Clinique du Travail et Ismat Consulting SA, la FER Genève vous propose tout prochainement une conférence sous forme de pièce de théâtre, écrite et mise en scène par Norbert Mouyal, EVEN.M, concepteur d'événement, et jouée par deux comédiennes professionnelles, sur le thème du burn-out. Cette pièce sera suivie d'un débat animé par des spécialistes qui se tiendront ensuite à votre disposition autour de stands, où vous trouverez conseil et documentation.

OBJECTIFS

- Lever le rideau sur le burn-out
- Mettre en évidence les signes avant-coureurs
- Réfléchir aux bonnes pratiques à mettre en place pour un bien-être en entreprise
- Offrir des conseils et une documentation spécialisée

PROGRAMME

JEUDI 6 DÉCEMBRE

17 h 30 Pièce de théâtre interprétée par Myriam Allais et Lila Aissaoui

18 h 30 Débat :
Vincent Blanc, CEO Ismat Group

Marie-Noëlle Favarger, Membre comité HR Genève, Responsable de projets Training & Support GSE, Promotion Santé Suisse

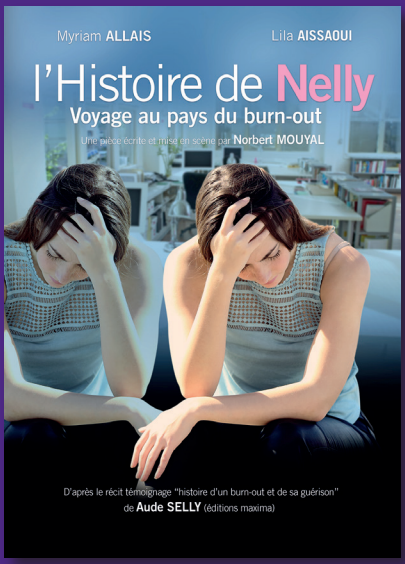
Alain Meylan, Directeur Fair 4 Safety SA (F4S) et ERGOrama SA

Catherine Vasey, Directrice Noburnout,
Psychologue du travail spécialiste du burn-out

Carole Wittmann, Directrice de la Clinique du Travail SA,
Spécialiste en droit du travail et des assurances sociales

Frank Sobczak, Directeur Département Formation, FER Genève (modérateur)

19 h 30 Apéritif et stands



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

LIEU

Fédération des Entreprises Romandes Genève
1er sous-sol Auditorium
98, rue de Saint-Jean
1201 Genève

DATE ET HORAIRE

Jeudi 6 décembre 2018
de 17 h 30 à 19 h 30

INSCRIPTION

Sur le site **www.fer-ge.ch**
Rubrique *Formations et événements*

PRIX

Membres FER Genève, CHF 60.-
Non-membres FER Genève, CHF 120.-

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE

Nadine Bé
T 058 715 33 15
cours.seminaires@fer-ge.ch