



## Colloque FSP 2018: Pour un travail sain, aujourd'hui et demain

9h00 Café de bienvenue

9h30 Accueil par **Sébastien Simonet**, membre du Comité de la FSP (FR) et **Sabine Schläppi**, Secrétaire générale de la FSP (DE)  
Mot de bienvenue du **Conseiller d'Etat Pierre Alain Schnegg**, Directeur de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne (DE)

10h00 **Theo Wehner**, EPF Zurich, Department of Management, Technology and Economics  
Comment rester en bonne santé? Réflexion sur la quête de sens au travail (DE)

**Homa Attar Cohen**, République et canton de Genève, Secteur de la prévention et de la promotion de la santé, et **Esther Hartmann**, Association Genevoise des Psychologues  
Le concept cantonal de promotion et de la santé et de prévention 2030 et sa feuille de route (FR)

11h00 Pause café

11h30 **Martin Kaiser**, Union patronale suisse  
Compasso: l'intégration professionnelle pour la pratique (DE)

**Nadia Droz**, psychologue FSP, PSY4WORK, spécialiste en santé au travail  
Burnout, état des lieux et modèle de lecture (FR)

**Andi Zemp**, psychothérapeute FSP  
Gestion du stress et résilience: l'être humain fait la distinction (DE)

**Michael Doerk**, Haute école de Lucerne, département de travail social  
relax-concentrate-create: navigation agile à travers les domaines de vie du XXI<sup>e</sup> siècle (DE)

13h00 Pause de midi

14h00 **Sessions parallèles**

Session A: **Nadia Droz**, psychologue FSP, PSY4WORK, spécialiste en santé au travail: Prévention individuelle et organisationnelle du burnout (FR)

Session B: **Eva-Maria Stauffer** et **Veronica Vasta**, formatrices de l'association de tutelle des étudiants en psychologie de Suisse psyCH: Trouver la balance entre le travail et le stress - selon la perspective des bénévoles (DE/FR)

Session C: **Theda Radtke**, Université de Zurich, psychologie sociale et de la santé appliquée: Je me déconnecte! Les cures de désintoxication numérique sont-elles une solution? (DE)

15h00 **Table ronde**: Pour un travail sain, aujourd'hui et demain

**Animation**: Michael Rauchenstein, collaborateur indépendant RTS Berlin et Tele 1

**Elena Pauli**, association de tutelle des étudiants en psychologie de Suisse psyCH

**Andi Zemp**, psychothérapeute FSP

**Martin Kaiser**, Union patronale suisse

**Pirmin Bischof**, conseiller aux Etats, PDC canton de Soleure

16h00 Fin du colloque

Animation du colloque: Sébastien Simonet (FR) et Sabine Schläppi (DE)