

# RÉSEAU SUISSE D'EXPERTS SUR LE BURNOUT — 5<sup>ÈME</sup> SYMPOSIUM

## BURNOUT 4.0: RESTER EN BONNE SANTÉ ET TROUVER SA SANTÉ EN PÉRIODE DE TURBULENCES

Berne, Centre Paul Klee

Le jeudi 8 novembre 2018 de 09:00 à 17:15

### KEYNOTE SPEAKERS

- **Prof. Dr. med. Jaques Besson**  
Université de Lausanne
- **Dr. med. Dieter Kissling**  
Institut de Médecine du travail Baden
- **Dr. phil. Beate Schulze**  
Schulze Resource Consulting, Genève
- **Prof. Dr. phil. François Gauthier**  
Université de Fribourg

### WORKSHOP-LEADERS

- **Dr. sc. Ariane Orosz**  
Université de Berne et  
Sanatorium de Kilchberg
- **Erich Scheibli**  
SWICA Organisation de santé
- **MSc. OE Marianne von Dach**  
Clinique privée de Meiringen
- **Vincent Guex**  
Ressources humaines de Nestlé,  
Division IT
- **Ph. D. Frédéric Meuwly**  
Managing Director, actitudescoaching
- **Dr. SocSci. Yves Givel**  
Vice President Human Resources –  
EAME/SWA, Hyatt Hotels Corporation
- **Ph. D. Kailla Apazouglo**  
Dpt des Neurosciences Fondamentales,  
Université de Genève
- **Béatrice Weber**  
psychologue, spécialiste en psychothérapie  
reconnue au niveau fédéral (HUG, Genève)
- **Dr. med. Barbara Hochstrasser M.P.H.**  
Clinique privée de Meiringen



SWISS EXPERT NETWORK ON BURNOUT  
GRUPPO SVIZZERO DI ESPERTI SUL BURNOUT  
RÉSEAU SUISSE D'EXPERTS SUR LE BURNOUT  
SCHWEIZER EXPERTENNETZWERK FÜR BURNOUT

## EDITORIAL

Chères participantes, chers participants

Le symposium 2018 du Réseau suisse d'experts sur le burnout (SEB) est intitulé **Burnout 4.0 : rester en bonne santé et retrouver la santé**. En référence aux nombreux débats actuels sur le Burnout, ce dernier est source de préoccupation majeure tant quant à l'aspect de la maladie que des thérapies. Il amène la question de la réintégration, de la prévention au travers de nombreux débats politico-socio-économiques. A la lumière des risques psychosociaux, la sécurité au travail et la prévention, nous débatterons de troubles dus au stress à la place de travail et de la façon de les éviter. De fait, l'attention est transférée du malade vers les dangers potentiels qu'encourent les sujets sains, plaçant ainsi dans la ligne de mire la responsabilité des organisations et des entreprises dans la prévention des maladies.

Pour renforcer la vigilance, un concept se démarque; pouvoir agir tant préventivement que curativement, tout en modifiant la perception des valeurs et des objectifs généraux, et mettant au second plan les prestations au profit de la personne, et le matérialisme au profit de l'idéalisme.

Le symposium 2018 doit donc, par des exposés en salle plénière et des ateliers de travail, offrir la possibilité d'approfondir ces thèmes.

La table ronde est destinée à une large discussion et tous les participants au congrès pourront thématiser les différentes phases de la prévention, du traitement et de la réintégration des sujets atteints de burnout. C'est avant tout la coopération interdisciplinaire entre les différents acteurs professionnels qu'il s'agira d'élucider.

Espérant avoir attisé l'intérêt d'un grand nombre de corporations, nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre participation active.

Au nom du Réseau suisse d'experts sur le burnout



**Dr. méd. Barbara Hochstrasser, M.P.H.**  
*Présidente SEB*

## PROGRAMME

9:00	Inscription et Introduction
10:00 – 10:10	<b>Mot de Bienvenue</b> <i>Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H. (Présidente du Réseau Suisse d' Experts sur le Burnout)</i>
<b>10:10 – 12:15</b>	<b>PRÉSENTATIONS KEYNOTE</b> (AVEC TRADUCTION SIMULTANÉE)
10:10 – 10:45	<b>Effet central de la mindfulness sur la gestion du stress</b> <i>Prof. Dr. med. Jaques Besson (Université de Lausanne)</i>
10:45 – 11:15	<b>Variabilité de la fréquence cardiaque et stress</b> <i>Dr. med. Dieter Kissling (Institut de Médecine du travail Baden)</i>
11:15 – 11:45	<b>De la réintégration au travail: principaux facteurs de succès</b> <i>Dr. phil. Beate Schulze (Schulze Resource Consulting)</i>
11:45 – 12:15	<b>Sens, identité et reconnaissance – Les défis de la personne à l'ère du marché global</b> <i>Prof. Dr. phil. François Gauthier (Université de Fribourg)</i>
12:15 – 13:45	Apéritif dinatoire
<b>13:45 – 14:30</b>	<b>TABLE RONDE</b> (AVEC TRADUCTION SIMULTANÉE)
	<b>De la prévention à la réintégration – Collaboration interdisciplinaire pendant les différentes phases du traitement d'une personne souffrante d'un burnout</b> <i>Modération : Christine Hubacher</i>
	<b>Participants:</b> Beate Schulze (coaching), Oliver Senn (médecin généraliste), Aurelio Mastropaolo (psychiatre), Andi Zemp (psychologue/psychothérapeute), Erich Scheibli (care management), Personne souffrant d'un burnout
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>4 WORKSHOPS AUX CHOIX: A-D</b>
<i>en anglais</i>	<b>A) Mindful Leadership: Coping Mechanisms for Leaders in the Workplace</b> <i>Yves Givel (Vice President Human Resources - EAME/SWA, Hyatt Hotels Corporation)</i>
<i>en allemand</i>	<b>B) Die Anwendung von Biomarkern in der Praxis</b> <i>Ariane Orsocz (Université de Berne et Sanatorium de Kilchberg)</i>
<i>en allemand</i>	<b>C) Erfolgsfaktoren in der interinstitutionellen Zusammenarbeit zur Prävention und Wiedereingliederung bei Burnout</b> <i>Erich Scheibli (SWICA)</i>
<i>en français</i>	<b>D) Application de la mindfulness dans le contexte clinique</b> <i>Béatrice Weber psychologue spécialiste en psychothérapie reconnue au niveau fédéral (HUGE Genève)</i>
15:30 – 16:00	Pause café
<b>16:00 – 17:00</b>	<b>4 WORKSHOPS AUX CHOIX: E-H</b>
<i>en français</i>	<b>E) Burn-out et leadership, quels outils pour l'encadrement</b> <i>Vincent Guex (Ressources humaines de Nestlé, Division IT)</i>
<i>en français</i>	<b>F) Biomarqueurs dans le diagnostic et le suivi de traitement du burn-out</b> <i>Frederic Meuwly (Managing Director attitudescoaching), Kailla Apazouglo, PhD (Dpt des Neurosciences Fondamentales, Université de Genève)</i>
<i>en allemand</i>	<b>G) Anwendung von Achtsamkeit im klinischen Kontext</b> <i>Barbara Hochstrasser (Clinique privée de Meiringen)</i>
<i>en allemand</i>	<b>H) Achtsame Führung im Kontext von Komplexität, Digitalisierung und Kostendruck</b> <i>Marianne von Dach (Clinique privée de Meiringen)</i>
17:05 – 17:15	<b>Conclusion et perspectives</b> <i>Sebastian Haas (vice-président du Réseau Suisse d'experts sur le burnout)</i>

## ORGANISATION

DATE/HEURE Jeudi 8 novembre 2018, de 9h00 à 17h15

LIEU Zentrum Paul Klee, Monument im Fruchtländ 3, 3000 Berne  
Téléphone : +41 (0)31 359 01 01

INSCRIPTION **Veillez-vous inscrire en ligne à l'adresse : [www.burnoutexperts.ch](http://www.burnoutexperts.ch)**

ACCÈS

**Accès par transports publics:**

**Bus ligne 12 (direction Zentrum Paul Klee)** Jusqu'au terminus; l'arrêt est situé près du Restaurant Schöngrün et de l'entrée nord du Zentrum Paul Klee. De la gare de Berne (Hauptbahnhof) au Zentrum Paul Klee par Käfigturm, Zytglogge, la partie basse de la vieille ville, Nydeggbrücke, Bärensgraben (la fosse aux ours) et Grosse Muristalden (point de vue sur la vieille ville de Berne). Durée du trajet: env. 15 minutes de la gare de Berne (Hauptbahnhof). La ligne de bus 12 dessert le Zentrum Paul Klee tous les soirs jusqu'à 24 heures.

**Accès en voiture:**

Autoroute A6, Sortie Bern-Ostring, GPS: Schosshaldenstrasse 92c

FRAIS

D'INSCRIPTION

REPAS

COMPRIS

**Remise sur les réservations jusqu'au 12 juillet 2018**

Participants CHF 260

Membres SEB CHF 160

Étudiants CHF 115

**Réservations normales jusqu'au 11 octobre 2018**

Participants CHF 300

Membres SEB CHF 200

Étudiants CHF 130

**Réservations express**

Participants CHF 350

Membres SEB CHF 250

Étudiants CHF 150

CONDITIONS

D'ANNULATION

Les annulations sont gratuites jusqu'au 15 octobre 2018. Après cette date, nous ne pourrions malheureusement plus rembourser les frais d'inscription.

Merci de signaler toute annulation par e-mail à l'adresse [anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch) avec comme objet « Annulation Burnout 2018 ».

DOCUMENTS

DU SYMPOSIUM

Vous recevrez vos documents lors de l'enregistrement le 8 novembre 2018 sur place.

CERTIFICAT

Tous les participants reçoivent un certificat avec crédits.  
Le nombre de crédits peut être consulté sur le site [www.burnoutexperts.ch](http://www.burnoutexperts.ch).

ORGANISATION

Association Lunge Zürich, Anita Anselmi, Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zurich  
Téléphone : +41 44 268 20 71, e-mail: [anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch)