**Embodiment in der Coaching-Psychologie**

**Spielerische Integration von Körper und Bewegungen**

**Ein erfahrungsbasierter Workshop 09. März 2018**

**Vatter Business Center, Bärenplatz 2, 3011 Bern Seminarleitung:**

**Karin Kopše** und **Irène Broillet**, Fachpsychologinnen für Coaching-Psychologie FSP[*www.fokusraum.ch*](http://www.fokusraum.ch)*,* [*www.move-to-solution.ch*](http://www.move-to-solution.ch)

Mode, Sport, Wellness, Kosmetik, Mindfulness – es gibt viele Angebote für den Körper. Dies erstaunt wenig, haben wir den Körper doch immer mit dabei.

Was bedeutet das für Coaching-Prozesse – wie lässt sich die „Körperintelligenz“ im Coaching nutzen?

Embodiment als Verkörperung von Gefühlen, Einstellungen und Überzeugungen ist eine anerkannte Basis des menschlichen Erlebens. Um unbewusste Prozesse unmittelbar erspürbar und veränderbar zu machen, nutzen wir im Coaching Körperintelligenz.

An diesem eintägigen Workshop lernen wir verschiedene Methoden kennen, wie wir den Körper für Lösungen, Entscheidungen und gute Ideen in der Beratung und im Coaching zieldienlich einsetzen und nutzen können. Das Seminar bietet die Möglichkeit, selber Methoden auszuprobieren oder bereits vorhandene Erfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen.

**Vormittag**

9.00 Einstieg  
Embodiment als Verkörperung von Erleben: einige Überlegungen

Erste Übung

**Pause**

Instrument zur Orientierung

Fallbeispiele und üben zu zweit

**12.30 Mittagessen**

**Nachmittag**

13.30 Embodiment als Transformationsprozess: Übungen

**Pause**

Kombination von inneren Repräsentationen

Üben anhand eigener Fragestellungen

Erfahrungsaustausch und Feedback

**17.00 Seminarende**

**Anmeldung** an [admin@sscp.ch](mailto:admin@sscp.ch).

**Anmeldeschluss: 09. Februar 2018.**Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

**Seminarort**: Vatter, Bern: <http://www.vatter.ch/business>

***Hinweise****: Sie profitieren besonders vom Seminartag, wenn Sie bereit sind, an eigene Themen die Wirkung von Embodiment auszuprobieren.  
Das Seminar entspricht dem* ***Modul*** *B7 des SSCP-Curriculums und ist für die Zertifizierung und den FSP-Fachtitel in Coaching Psychology  
anrechenbar. Alle TN erhalten im Seminar eine Teilnahmebestätigung. Allgemeine Hinweise zu den Seminaren befinden sich auf* [*www.sscp.ch*](http://www.sscp.ch)*. Fragen richten Sie bitte an die SSCP-Geschäftsstelle:* [*admin@sscp.ch*](mailto:admin@sscp.ch)*.*