

Bases de l'entretien motivationnel

7 juin 2018

Fribourg

Intervenants:

Olivier Gross, spécialiste en psychologie du coaching FSP, www.cfc-grosso.ch

Alain Bochud, psychologue FSP, thérapeute de couple et de famille

L'objectif principal de cet atelier vise la mise en pratique de l'entretien motivationnel, un outil qui est originaire de la sphère de l'addictologie, mais qui est en plus en plus utilisé dans le coaching.

Les auteurs, William Miller et Stephen Rollnick, le définissent comme une méthode de communication directive, centrée sur le client, visant au changement de comportement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence. L'entretien motivationnel s'appuie sur des principes qui mettent en avant la responsabilité du client dans la mobilisation de ses ressources avec le but de remettre en confiance, tout en prenant en compte l'autonomie de la personne.

Dans cette journée, nous allons explorer comment nous pouvons intervenir lors de résistances au changement et augmenter l'engagement des client-e-s dans un processus de coaching.

L'atelier abordera, à travers des présentations et des exercices, les notions de changement, de motivation au changement, d'ambivalence ou encore de résistance dans la relation.

L'apprentissage des principes fondamentaux de l'entretien motivationnel est complémentaire aux modèles théoriques classiques et à ceux de la psychologie du coaching.

PROGRAMME

Matinée

09.00 Mise en train
Principes fondamentaux de l'EM (entretien motivationnel)
Exercices pratiques, réflexions

10.15 pause

10.35 Répondre à la résistance
Expérimentation de quelques outils
Echanges

12.30 dîner

Après-midi

13.45 Activation
4 techniques "Ouver"
Liens avec la psychologie du coaching

15.15 pause

15.30 Susciter le discours changement, favoriser l'engagement
Mise en situations (analyse vidéo)
Echanges de pratique

17.00 fin de la journée

Inscription auprès de: admin@sscp.ch.

Délais d'inscription: 24. Mai 2018

Nombre de places limité à 12. Les réservations seront prises en compte dans l'ordre.
Ce cours est ouvert aux psychologues de la FSP (SSCP et psy4work). Le cours est donné en français, travaux de sous groupes en allemand seront possibles. Des références en allemand seront distribuées.

Lieu du cours: Au Garage rue de la Samaritaine 6 1700 Fribourg
(à environ 15' de la gare de Fribourg)

Remarques: *Ce cours est validé dans le cursus de la SSCP en vue de l'obtention du titre de spécialiste en psychologie du coaching. Chaque participant reçoit une attestation de suivi de cours par la SSCP. Des informations générales concernant les séminaires de la SSCP sont consultables sur le site: www.sscp.ch. En cas de questions veuillez contacter le secrétariat de la SSCP: admin@sscp.ch*